



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3CA880E4C7FC578345E46DEB72CB997B

Владелец: Крайнов Александр Иванович

Действителен с 09.10.2024 до 02.01.2026

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат

_____ Крайнов А.И.

Меню

19.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Макароны отв.с маслом	200	168.5
Хлеб пшеничный /ржаной	100	207,2
Сыр	12	78,5
Чай сладкий	200	60,96

Второй завтрак

Сок	200	97,6
Кондит.изделие (печенье)	30	78,0

ОБЕД

Салат из свеклы с маслом	80	41.1
Щи из св.капусты на мясном бульоне	300	157.3
Плов рисовый с мясом	250	288,0
Хлеб пшеничный / ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Оладьи с маслом	100	251
Кофейный напиток	200	125,4

УЖИН

Гороховое пюре с маслом	200	306.0
Рыба припущенная	100	84.9
Хлеб пшеничный / ржаной	100	207,2
Чай сладкий	200	60.96

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (бананы)	300	288.0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2851,0

Мед сестра

Мингалеева С.И._____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____ Крайнов А.И.

Меню

20.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Пудинг творож.с маслом	200	226,0
Хлеб пшеничный /ржаной	100	207,2
Какао	200	116,0

Второй завтрак

Кондит.изделие (вафли)	50	175,0
Сок	200	97,6

ОБЕД

Винегрет	100	101,0
Суп крестьянский на мясном бульоне	300	113,6
Ленивые голубцы	250	245,0
Хлеб пшеничный /ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Булочка	100	343.9
Молоко кипяч.	200	120.0

УЖИН

Макароны отв.с маслом	200	208,0
Рыба туш.с овощами	100	87.1
Хлеб пшен./ржаной	100	207,2
Кисель	200	106,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (апельсин)	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2770,8

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

Меню

21.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша из геркулеса с маслом	250	152,0
Хлеб пшеничный/ржаной	100	207,2
Яйцо отв.	1шт.	63,0
Какао	200	116,0

Второй завтрак

Сок	200	97,6
Конд.изделие (печенье)	30	78,0

ОБЕД

Салат из моркови с маслом	100	66,9
Борщ на мясн.бульоне	300	152,9
Картофельное пюре	250	165,7
Тефтели из мяса	100	177,0
Хлеб пшен./ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Ватрушка из творога	100	240,9
Кофейный напиток	200	125,4

УЖИН

Бефстроганов	50	113,1
Овощное рагу с маслом	250	149,8
Сок	200	97,6
Хлеб пшен./ржаной	100	207,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (апельсин)	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2744,7

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____ Крайнов А.И.

Меню

22.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Запеканка из риса и яиц	150	186,7
Хлеб пшен./ржаной	100	207,2
Сыр	12	78,5
Кофейный напиток	200	125,4

Второй завтрак

Конд.изделие (вафли)	50	175,0
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат овощной с маслом	100	37,8
Домашняя лапша на курином бульоне	300	168,5
Жаркое по-домашнему с мясом кур	250	212,0
Хлеб пшен./ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Сырники из творога	100	260,4
Чай сладкий	200	60,96

УЖИН

Каша ячневая молочная с маслом	250	281,0
Яйцо отв.	1шт	63,0
Кисель	200	106,2
Хлеб пшен./ржаной	100	207,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (бананы)	300	288,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2772,5

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю
Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

Меню

23.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша пшенная молочная с маслом	200	145,1
Хлеб пшен./ржаной	100	207,2
Сыр	12	78,5
Кофейный напиток	200	125,4

Второй завтрак

Кондитерские изделия(печенья)	30	156,6
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат овощной с маслом	100	48,2
Суп картофельный с клецками на мясн бульоне	300	209,3
Макароны отв.	200	208,0
Гуляш из мяса	100	168,0
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшен./ржаной	200	207,8

ПОЛДНИК

Пирожок печеный	100	328,3
Молоко кипяч.	200	120,0

УЖИН

Туш.капуста с маслом	250	149,8
Котлеты рыбные	100	113.1
Хлеб пшен./ржаной	100	107,2
Кисель	200	106,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (груша)	300	133,2

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2894,4

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

Меню

24.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Запеканка из творога	200	260,7
Хлеб пшен./ржаной	100	107,2
Кофейный напиток	200	125,4

Второй завтрак

Кондит.изделие (вафли)	50	175,0
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат овощной	50	52,3
Рассольник на мясном бульоне	300	228,6
Гречка отварная с маслом	250	108,5
Котлета из мяса	100	270,2
Хлеб пшен./ржаной	200	207,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Булочка домашняя	100	227,7
Чай сладкий	200	60,96

УЖИН

Макароны отварные с маслом	200	112,0
Тефтели рыбные	100	81,6
Хлеб пшен./ржаной	100	107,2
Чай сладкий	200	60,96

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (бананы)	300	288,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2758,66

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат

_____ Крайнов А.И.

Меню

26.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша манная с маслом	250	174,1
Хлеб пшен./ржаной	100	207,2
Сыр	12	78,5
Какао	200	116,0

Второй завтрак

Конд.изделие (пряник)	30	170,1
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат из свеклы с маслом	100	41,1
Суп крестьянский на мясном бульоне	300	113,6
Рис отварной с маслом	200	206,0
Гуляш из мяса	100	130,6
Хлеб пшен./ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Булочка	50	143,9
Кисломолочный продукт	200	115,9

УЖИН

Салат овощной с маслом	80	48,2
Картофельное пюре	200	165,7
Сосиска отварная	70	133,8
Хлеб пшен./ржаной	100	107,2
Кисель	200	106,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (апельсин)	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2618,7

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат

_____ Крайнов А.И.

Меню

27.05.2025г

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Омлет с яйцом и сосисками	130	178,0
Хлеб пшен./ржаной	100	207,2
Чай сладкий с молоком	200	114,1

Второй завтрак

Конд.изделие (печенье)	30	156,6
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат овощной с маслом	100	48,2
Уха из св.рыбы	300	186,3
Плов с мясом	250	208,8
Хлеб пшен./ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Пирожок печеный	100	328,3
Чай сладкий	200	60,96

УЖИН

Каша гречневая с маслом	200	168,5
Рыба туш.в сметане	100	206,0
Хлеб пшен./ржаной	100	107,2
Кисель	200	106,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (апельсин)	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2776,7

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

Меню

28.05.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Творожная запеканка со сгущенным молоком	200	260,7
Хлеб пшеничный/ржаной	100	207,2
Сыр	12	78,5
Какао	200	116,0

Второй завтрак

Кондит.изделие (пряник)	30	170,7
Сок	200	97,6

ОБЕД

Винегрет	100	100,1
Домашняя лапша на кур.бульоне	300	168,5
Капуста туш.с маслом	200	110,0
Курица отварная	100	137,2
Хлеб пшеничный/ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Сосиска в тесте	80	334,0
Чай сладкий	200	60,96

УЖИН

Салат овощной с маслом	80	48,6
Запеканка картофельная с мясом	200	447,0
Чай сладкий	200	60,96
Хлеб пшеничный/ржаной	100	207,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (бананы)	300	288,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2981,7

Мед. сестра Мингалеева С.И. _____

Лист согласования к документу № 290 от 14.05.2025
Инициатор согласования: Крайнов А.И. Директор
Согласование инициировано: 14.05.2025 14:54

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Крайнов А.И.		 Подписано 14.05.2025 - 14:55	-